



Find os på facebook,
bliv ven med leder@sclf.dk

Nyhedsbrev fredag den 20. december 2011

Julen og juleferien nærmer sig, og juleferien står for døren. Jeg har talt med trænerne og ved nu, træningen er som følger

- **Fodboldtræning:** Næste træning er tirsdag den 10. januar 2012
- **Håndboldtræning:** Næste træning er mandag den 9. januar 2012
- **Svømmetræning:** Næste træning er i morgen den 21. december 2011 og første træning efter nytår er tirsdag den 3. januar 2012

Husk coachingoplæggene efter nytår:

Coaching oplæg "At turde Vinde":

Sammen med Øernes Coaching ved coach, Helle Danielsen, der har en fortid som elitefodboldspiller og har været udtaget til landholdet i fodbold for kvinder.

Hun vil over fire fredage arbejde med eleverne omkring det at turde vinde. Det lyder lidt sjovt, men ofte er det sådan, at man er mere bange for at tabe og derfor fokuserer på ikke at tabe, i stedet for at fokusere på at vinde.

Hun gennemfører undervisningen hos Øernes Coaching i Slotsgade 24, 4800 Nykøbing Falster.

Kurserne gennemføres de fire fredage,

- Fredag den 13. januar fra kl. 0800 – 0930
- Fredag den 20. januar fra kl. 0800 – 0930
- Fredag den 27. januar fra kl. 0800 - 0930
- Fredag den 3. februar fra kl. 0800 – 0930

Der skal ikke anvendes træningstøj til disse samlinger.

Undervisningen er for alle elever og trænere fra håndbold, fodbold, svømning, triatlon og brydning og afbud skal ske efter samråd med trænerne, hvis det af en eller anden årsag ikke kan lade sig gøre at deltage.

Informationsmøde angående næste skoleår:

Den 2. februar 2012 kl. 1930 – 2100 afholder vi informationsmøde om næste skoleår. Det foregår i B 1901s klubhus, Ved Kohaven 3, 4800 Nykøbing F.

Programmet er følgende:

- Kl. 1930: Velkomst ved Johnny Dalgaard og præsentation af Sportscollege Lolland – Falster, herunder
- Hvad er Sportscollege Lolland – Falster
 - Hvad får man ud af at gå på Sportscollege Lolland Falster
 - Collegeturen 2012



Find os på facebook,
bliv ven med leder@sclf.dk

- Sådan melder man sig ind

Kl. 2015: Trænere og tovholdere for svømning, håndbold og fodbold vi stå til rådighed for spørgsmål.

Kl. 2100: Afslutning.



Vi håber fra Sportscollege Lolland – Falsters side at der er rigtig mange af jer, der vil gå på Sportscollege næste år, og som kommer til informationsaftnen.

Vi håber også, at i vil hjælpe os med at få nogle af jeres venner, der måske vil gå på Sportscollege næste år, til at komme med til mødet, så vi kan få mange elever på Sportscollege Lolland – Falster næste år. På den måde bliver der bedre træning og mange flere muligheder for at have det sjovt.

God jul og godt nytår til alle og så er det bare at glæde sig til foråret, solen og sommer.

Med venlig hilsen

Johnny Dalgaard