

Praktiske informationer

Det koster i alt 10.000 kroner at gå et år på Sportscollege Lolland-Falster.

5.000 kroner betales ved indmeldelse senest 1. marts og refunderes ikke.

Resten betales med 500 kroner om måneden i 10 måneder.

Prisen dækker træning, foredrag, unglederuddannelse og et sæt træningstøj.

Derudover kommer udgifter til træningslejr i uge 41.

Sidste år kostede lejren 5.500 kroner og turen gik til La Santa.

Tilmelding senest 1. marts 2011.

Den 20. marts får alle besked på, om de er optaget. Bliver man ikke optaget, refunderes hele indmeldelsesgebyret.

Sportscollege Lolland-Falster samarbejder med:

Uddannelser:

8. og 9.klasse, Eskilstrup Skole

8. og 9.klasse, Lindeskovskolen

10. klasse, Nørre Skole, Nykøbing

CelfGo, HG, HTX, HHX, Nykøbing

Håndværksuddannelser, Nykøbing

HF og STX, Nykøbing

STX, Maribo

Idrætsgrene:

Brydning, Nykøbing

Cykling, Nykøbing

Fodbold, Nykøbing og Maribo

Håndbold, Nykøbing og Maribo

Svømning, Nykøbing

Triathlon, Nykøbing

Spring-rytme gymnastik, Eskilstrup

Skovalleen 38
4800 Nykøbing Falster
www.scf.dk
31 19 95 26
info@scf.dk



Træn din sport i skoletiden

Nu med
spring-rytme
gymnastik



Et spændende tilbud til dig, som har lyst til en god skolegang eller uddannelse og som samtidig gerne vil udvikle dine idrætsfærdigheder.



SPORTSCOLLEGE
LOLLAND-FALSTER

SPORT & UDDANNELSE - NATURLIGVIS

Spring-rytme gymnastik på Sportscollege

Alle der har valgt spring-rytme gymnastik på Sportscollege får to ugentlige træningspas i Eskilstrup Hallen.

Træningen er ment som et supplement til din klubtræning og foregår på hverdage mellem klokken 07.30-09.00.

Der bliver lagt stor vægt på grundtræning både på spring- og rytmeområdet. Der tages udgangspunkt i den enkelte gymnasts niveau og trænes så alle får mulighed for at udvikle sig.

Hvis der er tilstrækkeligt med deltagere, der ønsker kun at træne rytme, vil der være særligt træningstilbud til dem.

Kørselsordning fra Nykøbing F. og Vordingborg til træning i Eskilstrup, samt fra Eskilstrup til uddannelsessteder i Nykøbing F. efter endt træning.



Spring-rytme gymnastik

Spring-rytme gymnastik består af tre discipliner: spring på måtte, spring i trampet og rytmisk serie. Spring-rytme har i konkurrencer skiftet navn til TeamGym.

I Eskilstrup trænes der til konkurrence i rene drenge og pigehold i alle rækker og i mix-hold i seniorrækken.

Man kan sagtens fortsætte med at træne og være på hold i sin nuværende forening, mens man går på spring-rytme afdelingen af Sportscollege. Men hvis man ønsker at deltage i konkurrencer i TeamGym skal man tilknyttes et hold i Eskilstrup GIF.

Træner for spring-rytme

Cheftræner i Eskilstrup GIF Torben Matthiesen står i spidsen for et dygtigt træner-team og sørger selv for en del af springtræningen.

Vil du vide mere:

Cheftræner Torben Matthiesen,
jennelgaard@dlgnet.dk,
40 15 82 50,
Leder af SCLF,
Johnny Dalgaard
info@sclf.dk
31 19 95 26



Cheftræner Torben Matthiesen.