

Hej Johnny Dalgaard .

Du får hermed praktiske oplysninger vdr. La Santa

Indhold

Afrejsedagen i Danmark.....	1
Afrejsedagen på Lanzarote	2
Mad hele ugen (træningstider er på den følgende side)	2
Fællesoplysninger:.....	2
Tilmeldte deltagere:.....	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Ugeoversigt, over ugen på La Santa.....	5

Afrejsedagen i Danmark

Fredag den 8. oktober 2010

Tid	Sted	Aktivitet
0430	Banegården i Nykøbing Falster	Mødetid, "ind i bussen" og kontrol af pas
0445	Banegården i Nykøbing Falster	Afgang til Kastrup
0700	Kastrup Lufthavn	Senest Tjek-in
0830	Kastrup Lufthavn	Flyet letter
1240	Lanzarote lufthavn	Flyet lander
1300	Lanzarote lufthavn	Busafgang til La Santa Ressort
1400	La Santa Ressort	Ankomst og indkvartering
1500	La Santa Ressort	Træning
1900	La Santa Ressort, mødelokale (ukendt endnu)	Fælles informationsmøde
2015	La Santa Restaurant	Aftensmad

Afrejsedagen på Lanzarote

Fredag den 15. oktober 2010

Tid	Sted	Aktivitet
0800	La Santa Ressor	Morgenmad
0900	La Santa Ressor	Kontrol af oprydning
1000	La Santa Ressor, informationen	Afgang til lufthavnen
1350	Lanzarote lufthavn	Flyet letter
1950	Kastrup lufthavn	Flyet lander
2030	Kastrup lufthavn	Busafgang til Nykøbing
2230	Nykøbing Falster	Ankomst og afhentning

Mad hele ugen (træningstider er på den følgende side)

Morgenmad:

- Svømmere hele ugen, 0730 – 1000
- Resten,
 - o lørdag, søndag, mandag og tirsdag 0730 – 0800
 - o onsdag og torsdag 0900 – 0930
 - o fredag 0800 - 0930

Frokost alle: 1300 – 1400

Aftensmad:

- Svømmere, aftensmad i tidsrummet 1900 – 2200
- Resten, 2015 – 2100

Fællesoplysninger:

Alkohol:

- Der indtages ikke alkohol på rejsen

Fællesmøder:

- Fællesmøde afholdes her dag. Lokalet kan variere, men det er hverdag kl. 1900 – 2000 og der er mødepligt med mindre andet aftales

Indkvartering:

- Der er separate drenge og pigeværelser med 4 – 6 personer pr. værelser

Kontakt:

- Sportscollege telefonen 31199526 er åben døgnet rundt. E-mailen info@sclf.dk besvares en gang i døgnet

Legitimation og andre "bevismidler":

- Sygesikringsbevis (burde være tilstrækkeligt jfr. Rejsevejledningen, der ses af indsatte link for oven)
- Pas
- ID – kort for collegeelever
- Evt. medicinpas
- Evt. ekstra rejseforsikringer

Link til yderligere informationer (er ikke valideret, men er virker seriøs):

- <http://www.clublasanta.dk/> (vores rejsearrangør)
- <http://sites.google.com/site/gratisguider2/lanzarote-praktiske>

Lommepenge:

- Drikkelse til maden skal købes i restauranten. 1,5 liter vand koster 2 euro. Der ud over skal eleven have penge til øvrige personlige fornødenheder. (Jeg ville give min søn 50 kroner pr. dag med, men jeg er også fra Jylland!)

Medicin:

- Medicin til hele perioden og til eger forbrug skal medbringes i fornødent omfang. Hvis du anvender medicin, der kræver særlig tilladelse til at indføre på Lanzarote, skal du sørge for at have de fornødne papirer med i korrekt udfyldt stand

Medrejsende ledere:

- Ansvarlig overordnet rejseleder, Johnny,
- Derud over følgende trænere:
 - o Håndbold, 1 træner, Jesper Degn
 - o Svømning, 1 træner, Bo Røse
 - o Fodbold, 3 trænere, Niels Sørensen, Rasmus Christensen, Daniel Pfeffer
 - o Lindeskovskolen, 1 lærer, Søren Rasch

Mini triatlon torsdag den 14. oktober kl. 1400:

- Alle deltager og alle skal gennemføre
 - o 400 meter svømning
 - o 15 kilometers cykling
 - o 4,7 kilometer løb
- Det forventes at elevernes gennemsnittider sammenlagt er lavere end "lærernes og ledernes" sammenlagte gennemsnittider

Møde:

- Møde til tiden
- Fællesspisning for alle, jfr. Ovenstående

Møntfod:

- Euro, kurs ca. 7,5 kroner pr. euro

Oprydning og renholdelse:

- God personlig hygiejne
- Ordentlige oprydningsforhold på værelserne

Ordensregler:

- Ordensreglerne på La Santa Ressorst skal overholdes

Overtrædelse af reglerne

- Kan medføre hjemsendelse i "utide". Omkostningerne for en sådan hjemsendelse skal afholdes af eleven / elevens forældre. Overtrædelse af reglerne, der kan medføre hjemsendelse, er både ordensreglerne på stedet, samt reglerne, der fremgår af denne mail og hjemmesiden. Helt konkret vil indtagelse af alkohol kunne medføre hjemsendelse.

Sygdom og forsikring:

- De rejsende skal være dækket af familieforsikring, DiF, lovpligtig arbejdsgiverforsikring, eller lignende. Det er op til de enkelte rejsende at sørge for, at forsikringer er i orden. Der kan ikke gøres erstatningsmæssige krav mod Sportscollege Lolland – Falster

Tøj:

- Tøj og sportstøj til hele ugen

Øvrige medrejsende

- Radio Sydhavsøerne sender to journalister med

Ugeoversigt, over ugen på La Santa

Fri	08- okt	Hall Timanfaya Pitch Swimming pool	1700-1915 1900-2000 1600-1800 1500-1700. Ok	All Badminton Courts Timanfaya Football pitch Lanes 4+5+6
Sat	09- okt	Hall Timanfaya Pitch Swimming pool Swimming pool	0930-1145+1700-1915 1900-2000 0900-1100 + 1700-1900 1500-1700.N/A 1900-2100. Ok	All Badminton Courts Timanfaya Football Pitch OL Lanes Lanes 1+2+3
Sun	10- okt	Hall Timanfaya Pitch Swimming pool Swimming pool	0930-1145+1700-1915 1900-2000 0900-1100 + 1700-1900 0900-1100.Ok 1700-1900. Ok	All Badminton Courts Timanfaya Football Pitch Lane 6 Lane 6
Mo	11- okt	Hall Timanfaya Pitch Swimming pool Swimming pool	0715-0845+1700-1915 1900-2000 0900-1100 + 1700-1900 1100-1300. Ok 1900-2100. Ok	All Badminton Courts Timanfaya Football Pitch Lanes 1+2+3 Lanes 1+2+3
Tu	12- okt	Hall Timanfaya Pitch Swimming pool	0715-0930+1700-1915 1900-2000 0900-1100. Ok + 1700-1900. Ok 0900-1100.OK + 1500-1700. OK	All Courts Timanfaya Football Pitch Lanes 4+5+6
Wed	13- okt	Hall Timanfaya Pitch Swimming pool	0715-0930+1700-1915 1900-2000 only available 0800-0900 and between 1430-1700 1100-1300. Ok + 1900-2100. Ok	All Badminton Courts Timanfaya Football pitch Lanes 1+2+3
Th	14- okt	Minitri Timanfaya Hall Pitch Swimming pool Swimming pool	1400 1900-2000 1700-1915 1700-1900 0700-0900. Ok+ 0900-1100.OK 1500-1700. Ok	Timanfaya All Badminton Courts Football Pitch Lane 6 Lanes 4+5+6

Vi ses oplagte og husk, at der kan forekomme ændringer i programmet. Du vil i så fald blive orienteret.